

令和4年8月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	月		鶏肉のトマトチーズソース 切干大根の棒棒鶏風 大豆スープ オレンジ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★メロンパン風クッキー
2	火		煮魚 炒り豆腐 なすの味噌汁 梨	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★焼きそば
3	水	身体測定	ハンバーグ かぼちゃサラダ キラキラ卵スープ いちじく	牛乳	クッキー		★牛乳かん
4	木		さんまのかば焼き ささみともやしの梅肉和え 田舎汁 バナナ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
5	金		ナポリタン ブロッコリーサラダ キウイ チーズ	牛乳	ウエハース	ジョア	帽子パン
6	土		鶏肉のカレーパン粉焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	えびせん	低脂肪牛乳	ビスケット
8	月		焼き魚 肉じゃが かきたま汁 キウイ	牛乳	クッキー		★プリン
9	火		三色そうめん ちりめんピーマン ぶどう	牛乳	オレンジ	低脂肪牛乳	★チーズいももち
10	水	避難訓練	太刀魚の天ぷら 切昆布の煮つけ 豚汁 バナナ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	クッキー
11	木		山の日				
12	金		鮭のピザ風 ひじきのゴマネーズ 豚じゃがスープ 梨	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
13	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	ウエハース
15	月		魚の照り焼き 冷しゃぶサラダ すまし汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★チョコバー
16	火		マーメイドチキン ほうれんそうとハムのごま和え りんご	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
17	水		五目うどん 酢の物 いちじく チーズ	牛乳	えびせん	低脂肪牛乳	★蒸しパン
18	木		かりん揚げ バンサンスー わかめのスープ ソファール	牛乳	オレンジ	低脂肪牛乳	★ピザトースト
19	金	交通安全指導	大豆カレー ブロッコリーのごま和え 梨 チーズ	牛乳	クッキー		★パインゼリー
20	土		鶏肉のごま味噌焼き 大豆五目煮 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
22	月		マーボー豆腐 オムレツ ぶどう	牛乳	えびせん	低脂肪牛乳	★お好み焼き
23	火		鮭の重ね焼き ビーフンの野菜炒め トマトスープ 梨	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	ウエハース
24	水		ガリバタチキン 塩昆布のナムル 春雨スープ いちじく	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★枝豆チーズパン
25	木		魚のサクサク焼き 切干大根煮 にら玉スープ バナナ	牛乳	せんべい	ジョア	★クッキー
26	金	お誕生会	牛肉の炊き込みご飯 からあげ マカロニサラダ メロン	牛乳	クッキー		★ピーチミルクプリン
27	土		ポークケチャップ ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	ビスケット
29	月		魚のマヨコーン焼き にんじんしりしり 中華スープ ぶどう	牛乳	えびせん	低脂肪牛乳	★ウインナーパン
30	火		レバーのケチャップ煮 中華サラダ お豆スープ 梨	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	クッキー
31	水	プール大会	鶏肉の玉ねぎソース煮 中華炒め ウインナーとレタススープ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★かぼちゃドーナツ